正法念處經卷第六十八　　癸

元魏婆羅門瞿曇般若流支譯

身念處品之五

復次修行者外身隨順觀過青木海
復有何等山海渚耶彼以聞慧或以
天眼見有大海名曰清淨縱廣五百
由旬海中有山名光明縱高一百由
旬縱廣三百由旬白銀所成金華莊
嚴有蓮華池名曰善意長三十由旬
廣十由旬騎持諸天樓迦足天諸天
鵝鴨鴛鴦莊嚴
復次修行者隨順觀外身過清淨海
復有何等山河海渚彼以聞慧或以
天眼見有大海名曰大波廣五千由
旬水下風起衆生因緣一切大海及
以洲渚諸海波出過二由旬閻浮提
人說名海潮大波海中有大魚住首
如猶頭
復次修行者外身隨順觀過大波海
復有何等大山海耶彼以聞慧或以
天眼見大波海北有一大山名阿奴
摩那廣十四由旬白銀莊嚴如第二

日天曼陁華拘賖耶合花毗琉璃華
及天園林以為莊嚴
復次修行者隨順觀外身過阿奴摩
山復有何等大山海耶彼以聞慧或
以天眼見阿奴摩鄉山東有一大海
名曰澄淨去水不遠須弥山側毗琉
璃面有山名優陁延向弗婆提金色
生光閻浮提國毗琉璃故其影青色
復次修行者隨順觀外身過優陁延山
更有何山彼以聞慧或以天眼見有
大山名曰善意一切閻浮檀金廣大
金華以為莊嚴廣十由旬高五百由
旬多有金樹真金禽獸紫磨金色波
羅賖樹多有諸天乾闥婆王護持天
三莖筏天如其業相上中下業自業
果故至善意山見閻浮提是名閻浮
提東方山海
復次修行者隨順觀外身云何閻浮
提南方山海彼以聞慧或以天眼見
民陁山廣八百由旬有河名曰南摩
多廣半由旬長二百由旬有大毒龍
住在河中河中多有失收摩羅龜伽
羅摩復有大河名曰濤波復有大河

名曰軒伽於此河邊多有林樹復有 正法念處經卷第六十八 第三張 終
大河名黑肩等廣三由句長三百由
句入於大海復有大河名曰大盧陁
有大毒龍住在其中摩羅耶山多有
栴檀其山廣長五百由句高三由句
有一大河名登祇尼出摩羅耶山廣
一由句長一百由句入於大海復有
一河名質多羅種種林樹種種眾鳥
以為莊嚴廣一由句長五十由句入
於大海
復次修行者隨順外身觀閻浮提彼
以聞慧或以天眼見有國土名弥法
羅種種樂處其國縱廣四十由句復
有一國名諸迦羅廣五十由句多有
種種美果之樹岐那迦果婆那婆果
無遮樹果毗邏樹果迦畢他果不樓
迦果婆陁羅果阿殊那花栴陀迦華
莊嚴其國次名迦陵伽國其土縱廣
九十由句多有林樹多有稻田次名
躭婆婆帝國其土縱廣一百由句多
有樹林多有稻田復有一國名檀荼
迦其土縱廣二十由句空曠無人端
人瞋故令空也

復次修行者隨順觀外身觀閻浮提
中於南方面復有何等山河大海彼
以聞慧或以天眼見有大河名瞿陁
婆利其水清淨廣一拘賒長二百由旬
復有一國名曰烏荼其土縱廣二十
由旬復有一國名安陁羅其土縱廣
四十由旬復有一國名曰鵜羅其土
縱廣五十由旬其國多有牛及水牛
多有稻田林樹花果近南海濱有國
名迦俱羅摩一切林樹皆悉具足其
土長三百由旬廣五十由旬有一大
河名迦毗梨種種樹林以為莊嚴其
水清淨廣一由旬長五由旬多有可
愛迦俱羅樹雞多迦樹莊嚴其河甚
可愛樂

復次修行者隨順觀外身過閻浮提
復有何等山海洲渚彼以聞慧或以
天眼見有大海名不梨耶蓮華葉覆
縱廣一万由旬風吹不動以蓮華葉
遍覆水故過此海已復有一渚縱廣
五百由旬有諸羅剎住在其中其形
醜惡甚可怖畏過羅剎渚有一大山
名摩醯陀縱廣四十由旬高十由旬

正法念處經卷第十八　第五張　終

多有衆樹謂多羅樹娑羅樹諸阿修
羅諸龍龍女遊戲其中或復在於園
林遊戲於閻浮提六齋之日四天王
天往此山上觀閻浮提何等衆生孝
養父母隨順法行何人齋日受持齋
戒有何等人信佛法僧有何等人與
魔共戰誰行直心誰行布施何人不
慳誰不惱他何人知恩何人信業誰
行十善誰近善友何人信於邪見外
道如是四天王於摩醯陀羅山觀閻
浮提若閻浮提順法修行四天王天
至帝釋所白如是言天王應生歡喜
破壞魔軍增長正法及諸天衆一切
閻浮提人行於善法時釋迦天王及
諸天衆聞其所說皆大歡喜若閻浮
提人不順法行時四天王天則皆愁
惱向三十三天作如是說閻浮提人
不順法行增長魔軍減損天衆
復次修行者隨順觀外身過摩醯陀
羅山復有何等山海渚耶彼以聞慧
或以天眼見過摩醯陀羅山見有一
渚縱廣一百由旬有一足人住在此
渚飲食根果以自存生壽命五十歲

樹葉為衣不為屋宅住在樹下於此
國中多有師子猛惡之獸其師子身
皆有兩翼土田調適無寒無熱一切
女人皆如猶面口出妙音過此洲已
有一大海縱廣三万由旬海中有山
名摩利那羅金銀頗梨毗琉璃寶之
所成就多有種種金色之鳥曼陀羅
花俱蘇耶金華六時常具有神通力
大阿修羅於此山中遊戲受樂受愛
色聲香味觸等山長五千由旬高一
百由旬有十五峯皆是白銀諸天女
等在中受樂為阿修羅之所惱乱以
此因縁諸天𥘉共阿修羅鬪一切天
人愚癡凡夫皆為女人之所使役
復次修行者隨順觀外身過多梨那
羅山復有何等山海渚耶彼以聞慧
或以天眼過彼山已見有大海縱廣
五千由旬水中有魚長一由旬於此
海中有諸水人身長五由旬或作牛
頭或作睹頭或水牛頭或駱駝頭或
師子頭或作虎頭或作豹頭或獮猴
頭遍似一切畜生之面如印所印過
此海已有一大山名曰輪山一切諸

欲皆悉具足天蓮花池上味之果善
食其果生樂七日緊那羅王住此山
中以自業故心常歡喜上中下業互
相娛樂遊戲受樂其目輪山縱廣二
千由旬過此山已復有一山名軍闍
摩其山皆以白銀成就毗琉璃石如
天莊嚴其山有樹名曰安樹於此山
中遍山諸樹天欲明時皆生瓔兒日
出能行至於食時皆成年少至日中
時身色盛壯至日晡時年已朽老拄
杖而行頭髮皓白如霜著樹至日没
時一切皆死一切衆生共業而行隨
所作業隨業受報

復次修行者隨順觀外身過軍闍羅
山復有何等山海渚耶彼以聞慧或
以天眼見於南方過此山已有一大
海於海水下五百由旬有龍王宮種
種衆寶以為莊嚴毗琉璃寶因陁青
寶頗梨欄楯七寶莊嚴光明摩尼種
種衆寶莊嚴殿堂重閣之殿猶如日
光有如是等無量宮殿德叉迦龍王
以自業故住此宮殿是德叉迦龍王
日夜常修念佛念法念僧過此寶堂

五百由旬有大惡海一切衆生見者
惶怖多瞋惡龍以爲圍遶過此海已
復有一山名曰牛王其山具有一切
衆生於此山中出於牛頭栴檀之香
第三栴檀名曰黄色其栴檀相如日
光明一切凡人不能得見若人順法
轉輪聖王出現於世或有如法小王
出現於世如轉輪王則能得之乾闥
婆王住此山中歌舞喜戲以自娛樂
過牛王山五百由旬有一大海名大
水沫大風音聲過此海已有二大山
名曰三峯一曰金峯二曰銀峯三曰
頗梨峯其峯有池名曰沫輪金沙
布底天華莊嚴鵝鴨鴛鴦充滿池中
風吹海水擊三山峯多殺大魚以自
業故被打而死
復次修行者隨順觀外身過大海已
復有何等山河渚耶彼以聞慧或以
天眼過前大海見閻羅王決罪福處
一切衆生證業果處是閻羅王所住
境界閻羅王法治諸罪人是諸衆生
自心所誑住黑闇處過此住處一百
由旬但有虛空過百由旬至閻羅王

所住宮殿其王宮殿閻浮那提金之
所成就一切衆寶以為莊嚴河泉流
水蓮花嚴飾縱廣一百由旬其殿光
明如第二日過此住處無日月光一
切黒闇海廣大故日光不現以地獄
衆生惡業因故一切黒闇目無所見不
知東西
復次修行者隨順觀外身遍觀衆生
所住之處若地獄處若河若山若樹
若海若諸天處若畜生道若餓鬼道
八方上下頗有衆生不生不死不生
不滅頗有恩愛而不别離無有一處
不壞不變無常恩愛要當别離如是
比丘不見一處非愛别離於五道中無
一指地非愛别離隨諸衆生所住之
處無非生死生滅無常是故於此有
為生死諸行之中應生猒離此是誑
惑躁動障㝵多有憂悲速疾不停破
壞磨滅得已還失如幻如夢得之還
失此恩愛處誑惑愚癡無始流轉欲
瞋癡處猶如怨家詐為親友愛欲住
處是故應離有為起猒離心捨於乱
心於無常境界勿生喜樂莫與愚癡

而共遊戲如是修行者教諸衆生如
實隨順觀於外身四十住處無一衆
生不依業生無一衆生非業流轉無
一衆生不為業縛如所作業或善不
善而得果報彼比丘如是觀時不見
一衆生非業故生無一衆生非業藏
者無一衆生非業流轉如所業作或
善不善而得果報彼比丘觀察業已
如實外身隨順正觀
復次修行者隨順觀外身云何觀於
閻浮提中西方國土山河海渚彼以
聞慧或以天眼見有大河名曰富那
有諸花樹婆鳩羅樹婆耆迦樹佉殊
羅果吱多迦花鄰梨吱羅樹多摩羅
樹有如是等種種衆樹莊嚴其河多
有山谷河邊有國名吱迦移過此國
界名辛頭河河邊有國名蘇毗羅人
民豐樂食赤稻米其國安樂山林流
水過此國界復有一國名蘇羅沙吒
過此國界復有一國名波羅多其土
縱廣二十由旬國中多有石榴蒲桃
其國有城名弥多羅蒲迦過此大城
有五大河共合而流從此以西乃

有大海多饒種種惡魚惡獸甚可怖
畏是修行者見西海中有一大洲名
曰边羅縱廣一百由旬種種衆鳥住
在此洲種種園林甚可愛樂是毗荼
袍之所住止遊戲受樂城名鉢利多
第二住處名曰長鬚其處可愛此迦
羅渚重閣殿堂多有流水過此住處
有平頭河入西海口有一大山名曰
蘇槃住在海中於此山中多有珊瑚
若有商人至此寶山多獲珎寶富樂
無窮
復次修行者隨順觀外身過此山已
復有何等山海渚耶諸羅刹等住何
等處彼以聞慧或以天眼見有大海
多有大魚五千由旬多有蚤貝摩伽
羅魚提弥魚提弥鯢羅魚撓攪海水
風鼓大海令魚亂行行者復觀過此
海已有一大洲名曰周遍可愛衆師
子國其國有鮑身長十里飛空而行
無所障㝵壽命千歲不相憎嫉行者
復觀過此洲已復有一海名曰可愛
縱廣五由旬於此水中多有蓮花衆
蜂莊嚴花臺廣大有諸羅刹名鴆迦

羅住此海中食蓮花臺意充足行
者復觀過此住處有一大山名曰曠
野縱廣二百由旬於此山中多有白
象及迦陵頻伽鳥出妙音聲如是美
音若天若人若緊那羅若阿修羅無
能及者唯除如来
復次修行者隨順觀外身過此大山
復有何等山河海渚彼以聞慧或以
天眼見有大山高五十由旬其山多
有毗琉璃林有諸師子羽翼具足守
護寶林恐曼提呵羅刹来奪其處
復次修行者隨順觀外身過閻浮提
復有何等山河海渚彼以聞慧或以
天眼復見西海縱廣二万二千由旬
於彼大海無山無城水中唯有象頭
魚身豬頭魚身行者復觀過此海已
有一大山名曰金山其山光明照大海
水令大海水猶如金色莊嚴其山山
高三百由旬廣五十由旬有乾闥婆
名閻浮摩利住在其上心常悅樂壽
命二千歲亦有中夭無量百千乾闥
婆衆住此山中身如金色一切色相
與天相類食於樹果其性勇健一切

阿修羅住於水下無能奪此乾闥婆
衆所有根果
復次修行者隨順觀外身過此海已
復有何等山海渚耶彼以聞慧或以
天眼見此大海過五分已有大輪山
真金所成高千由旬廣五百由旬金
剛為頂於此山中有緊那羅及阿脩
羅住在此山是甄那羅園林可愛河
流泉池多有花果獼猴遊戲河名金
水廣半由旬於此河中多有金魚游
洋曜鱗行者復觀過輪山已有一大
海縱廣一万由旬其海有渚名曰寶
渚於此渚中種種衆寶無有土石徧
於渚上皆是珎寶行者復觀過此海
渚復有何等山河海渚彼以聞慧或
以天眼見有大山名曰白山多有林
樹其色白淨水沫圍繞高一千由旬
縱廣五百由旬行者復觀過此山已
見有大山名曰善雲高百由旬廣六
十四由旬空無人住若夜叉若緊那
羅畏阿修羅恚無住者過此山已有
頗梨山高三千由旬縱廣千由旬河
池林果一切具足如天之山過此山

正法念處經卷第六十八　第十四張　終

巳有大清水縱廣百由旬多有蠡貝
其水難行過此水已有仙光山諸阿
修羅住此山中常畏天衆多有婇女
種種莊嚴酒河流溢甄波迦果及粘
郍果生仙光山其味甚美食之殺人
復次修行者隨順觀外身復有何等
山河海渚彼以聞慧或以天眼見六
万金山紫磨金樹周遍山中禽獸充
滿於此山中處處多有金蓮花池出
大光明一切金山須弥山王住在其
中諸鬘持天樓迦足天三箜篌天四
天王天住此山上於此山上有如意
樹隨天所念皆從樹生一切禽獸身
皆金色多有衆花曼陁羅花拘賒耶
花於山四陲有四大林一名歡喜林
二名雜殿林三名鮮明林四名波利
耶多林歡喜園中有大樹王名波利
耶多於此樹下夏四月時受五欲樂
遊戲自娛四天王天於歡喜園遊戲
受樂四天王天於此園中歡娛受樂
故名歡喜園鮮明林者衆彩莊嚴故
名鮮明林雜殿林者種種雜殿天子
乘之遊戲受於可愛色聲香味觸等

故名雜殿林波利耶多林歡喜林中
一切天衆受五欲樂須弥山王向閻
浮提一方之面毗琉璃寶以毗琉璃
光照力故令閻浮提仰觀虛空皆作
青色第三方面鮮明林中諸天欲共
阿修羅鬪於此林中集共議論須弥
山王向瞿陁尼一方之面真金所成
令瞿陁尼仰觀虛空皆作赤色第二
方面有雜殿林於此殿中感天鬪具
須弥山王向弗婆提一方之面白銀
所成令弗婆提仰觀虛空皆作白色
須弥山王向欝單越一方之面頗梨
所成令欝單越見空清淨白光明色
行者復觀四天王天壽命幾歲以閻
浮提中五十年為一日一夜如是壽
命滿五百歲亦有中夭
復次修行者隨順觀外身須弥山上
復有何等異天止住彼以聞慧或以
天眼見須弥山王有三十三天住在
山頂所受樂行不可具說城名善見
縱廣十千由旬七寶莊嚴因陁青寶
金剛車𤦲赤蓮花寶柔軟大寶以為
莊嚴有善法堂廣五百由旬毗琉璃

珠沙為欄楯眞金為壁一切閣戶亦 [illegible]
復如是以一切莊嚴嚴飾殿堂釋迦
天王住善法堂以善業力受相似樂
人中一百歲為第二天一日一夜如是
壽命滿一千歲亦有中天須弥西面
名日沒山日至此山閻浮提人謂之
日沒故名沒山
復次修行者隨順觀外身觀須弥山
王其量高下彼以聞慧或以天眼觀
須弥山高廣八万四千由旬向阿修羅
王住在其側居此水下以衆生業之
所住持令日旋轉有大尊神名曰健
疾常在前導於眴目頃能行十千二
百五十由旬周匝旋轉以日為度知
諸衆生壽命長短
復次修行者隨順觀外身觀四天下
人所住之處閻浮提國弗婆提國瞿
陁尼國欝單越國幾許量耶彼見閻
浮提國七千由旬弗婆提國八千由
旬瞿陁尼國九千由旬欝單越國十
千由旬隨四天下地之形相人面亦
介像其地形閻浮提人面之形相上
廣下狹像其地形其餘三方弗婆提

人面像地形猶如半月瞿陀尼人面
像地形猶如滿月欝單越人面像地
形其面正方如是外觀觀四天下人
之形相如實了知
復次修行者隨順觀外身云何觀於
閻浮提國北方國界山河海渚彼以
聞慧或以天眼見閻浮提北方有國
名曰婆嘍其土縱廣滿十由旬次第
二國名民陀羅其土縱廣二十由旬
次第三國名首羅斯那其土縱廣二
百由旬次第四國名阿梯梨其土縱
廣一百由旬次第五國名曰陀羅其
土縱廣一百由旬次第六國名曰鳩
留其土縱廣二百由旬次第七國名
摩陀羅其土縱廣五十由旬次第八
國名乾陀羅其土縱廣一百由旬次
第九國名曰睒迦其土縱廣一百由
旬次第十國名婆陀羅迦其土縱廣
二百由旬次第十一國名陀羅陀其
土縱廣二百由旬於此國中多有山
谿次第十二名婆佉邏國其土縱廣
一千由旬次第十三名毗師迦國其
土縱廣二百由旬次第十四名摩醯

沙國其土縱廣二百由旬次第十五
名曰漢國其土縱廣一千由旬官屬
部合一千由旬真漢唯有二百由旬
次第十六名都佉國其土縱廣五百
由旬次第十七名跋跋羅國其土縱
廣二百由旬次第十八名究頗羅國
其土縱廣五十由旬次第十九名鴆
留摩國其土縱廣滿五由旬次第二
十名甘滿闍國其土縱廣一百由旬
自餘小國及以空地悉不在數
復次修行者隨順觀外身觀閻浮提
北方國界復有何等山王彼以聞慧
或以天眼見有大山名曰雪山種種
山峯其山眷屬廣千由旬山中多有
盧陁羅樹松樹栢樹天木之樹娑羅
樹多摩羅樹多有夜叉多緊那羅多
毗舍遮夜叉之屬其山可愛修學禪
者多依此山河流甘美大力龍等住
在山中多有吱羅多人住在此山
復次修行者隨順觀外身觀閻浮提
北方國界復有何等山河海渚彼以
聞慧或以天眼見雪山東名懸雪山
多有可愛龕窟滿中松栢之樹及天

木樹那迷流林婆鳩流樹閻摩迦樹

過此山已復有一山名多摩伽羅縱
廣二十由旬有一千窟過此山已有
百由旬空曠之地多有河池無有藥
草及以樹木過此處已有白銀山名雞
羅婆金峯圍遶毗留勒天王住在其
上於山峯中河池清涼多有蓮花青
優鉢羅花池中多有鵝鴨鴛鴦而以
莊嚴過雞羅婆山有一大山名曰峯
山緊那羅王在其山下歌舞遊戲於
此山上有五金峯三頗梨峯十白銀
峯無量天花香氣可愛山中有河名
鳩摩羅從山流出多有鵝鴨鴛鴦充
遍河中過此山已復有大山名弥那
迦縱廣五十由旬多饒阿修羅住此
山中常樂歌詠
復次修行者隨順觀外身觀閻浮提
復有何等山河海渚彼以聞慧或以
天眼過此山已見有大海縱廣一万
由旬多有大龍及提弥魚那迦羅魚
蠡貝之類過此海已有一大山名曰
善意山中有池名曰凝酥縱廣一由
旬其池可愛於此池中多有鵝鴨鴛

鴦迦陵頻伽鳥其山縱廣五十由旬
山中有河名憍尸迦多有水鳥莊嚴
其河過此山已有一大海縱廣二万
由旬甚可怖畏雷聲常吼惡龍瞋恚
手相攻戰或雨刀火放大熾電以瞋
心故吐毒相殺
復次修行者隨順觀外身觀閻浮提
過海龍已有一大洲名魷婆迦縱廣
一百由旬多有諸大惡羅刹等食魚
自活彼有地獄名魷婆迦焚燒衆生
有一大河名憍尸迦滿河流血頭髮
骸骨隨河而流地獄縱廣五百由旬
受大劇苦過地獄已有一大海狀如
地獄縱廣一万由旬其水青黑無龍
夜叉無乾闥婆過此海已北方有海
名曰寶滿衆山園遶林樹無量松栢
栴檀如意之樹山中復有無量果樹
過此山已有一大山名曰彼岸縱廣
五千由旬於此山中多梨那羅果歧
羅樹果一切時果六時具足河池充
滿鵝鴨鴛鴦諸大仙人住在山中山
有千峯種種衆寶莊嚴其山山有種
種毗多羅樹皆是金樹種種衆香過

正法念處經卷第十八 第二十張

此山已有一大河名曰石水於此河中一切衆生若草若木若人非人若禽若獸入者如石其河兩岸生諸竹林名曰歧遮風吹相揩自然生火燒殺無量百千衆生行者復觀過此河已有一大河名曰斯陁廣十由旬長三百由旬無人能度以水鹹故若有入者身即碎裂過此河已有渚名閻浮摩有乾闥婆名曰常樂住此渚上多行布施淨持禁戒心常歡喜離於憂惱欲果具足於此渚上金樹具足毗琉璃花充滿池中近須弥山以山勢力一切河水及諸禽獸皆作金色多有無量優鉢羅花拘物陁花處處酒河洋洋溢流自然稻米不須種殖其渚縱廣二千由旬過此渚已無有一切山河樹林有一大海名水沫輪海中多有火毒惡龍名曰電光過此海已有一大山名涅盤沙山中有窟名提弥沙黑暗之窟窟中多有化生龍女初夜化生端正具足莊嚴其身壽命一夜於日出時則皆老死殺生餘業故受斯報過此山已復有一山

名曰蘇摩祇利縱廣五百由旬過此
正法念處經卷第六十八 第十二張 終 湛
山已有二大山名須弥等縱廣五百
由旬於此山北有一大林名歧多迦
林有羅刹名曰悪夢住在此林其行
速疾於眴目頃能行至於百千由旬
為諸衆生作不利益作不安樂
復次修行者隨順觀外身觀閻浮提
欝單越二國中間復有何等山河海
渚何處頗有不生不死非退非滅非
業因緣非愛別離非怨憎會是故於
生死中得生猒離應離縛著者以求解
脫猒於生死於生死中勿生貪樂莫
與愛心而共遊戲勿以愛網而自纒
縛莫樂生死一切生死熾然大苦憂
悲苦惱愛別離苦怨憎會苦大火熾
然於地獄餓鬼畜生天人之中無常
變壊癡人貪著謂之為樂應生猒離
莫住魔境勿與煩惱而共遊戲後生
悔心如是修行者隨順觀外身如實
見於生死不住魔境離於垢濁離疑
曠野
復次修行者隨順觀外身觀閻浮提
北方復有何等山河海渚彼以聞慧

或以天眼見有大山名俱翅羅吱羅
縱廣三十由旬高十由旬於彼山中
無量百千俱翅羅鳥青無憂樹赤無
憂樹七葉花樹單陁羅樹賢迦曇婆
婆花那摩利花金余提迦花蘇摩那
花深婆羅花多羅花卑陵伽花鳩迦
花瞻婆花單陁親命花婆利師迦花
隨其時節皆自敷榮或於異時鬘
持天衆離本住處遊戲此山有諸夜
叉住此山中歡喜受樂不惱天衆於
此山中多有俱翅羅鳥過此山已有
大海濱名曰鵝住其中多有百千鵝
群無量蓮花如是海濱鵝鴨鴛鴦珠
雋之鳥民那羅鳥咽喉鳥等其蓮花
色如黈金聚十千由旬諸蜂圍遶遍
覆其上過此以北有欝單越有一大
海縱廣千由旬多有大魚提弥鯢魚
那迦羅魚失収摩羅瓮魚龜等滿大
海中其水青色猶如虛空深十千由
旬蚤貝之母住此水中身廣十里水
下有山彖有大力敵千象力墮山峯
上則皆破碎過此海已有一大海名
曰乳海縱廣五千由旬洪波常起大

惡毒龍常如雷聲

復次修行者隨順觀外身觀閻浮提
北復有何等山河海渚彼以聞慧或
以天眼見諸大山其數五百金銀頗
梨一千由旬近欝單越多有蓮花如
日初出過此山已有一大國名曰乳
旋山河園林多有鳥獸夜叉止住心
常歡喜多有花樹衆物具足
復次修行者隨順觀外身觀閻浮提
北復有何等山河海渚彼以聞慧或
以天眼觀閻浮提及欝單越二國中
間更無有國欝單越國縱廣十千由
旬三十六億聚落可愛三十六億所
愛之樂少減四天王天無骨肉垢
汗天亦不眴欝單越人有骨肉垢汗目
有視眴無我我所亦無我慢死則決
定生於天上離慢諂曲不起妬嫉心
常歡喜不畏夜叉羅剎毗舍遮鬼鳩
槃茶鬼師子虎豹夜叉惡龍惡蛇之
類亦無荒儉寒熱飢渴疾病遠離一
切怨家恐怖互相愛敬不為妨㝵無
有王賊水火刀兵之畏金樹光明晝
夜不別金鳥銀鳥珊瑚之鳥若樹若

烏種種雜色歡喜如人雖無心識亦
如人法
復次修行者隨順觀外身觀欝單越
復有何等可愛味耶彼以聞慧或以
天眼見欝單越有十大山何等為十
一名僧迦賖山二名等峯山三名陁
摩勿力伽山四名白雲持山五名高
聚山六名普邊山七名時節樂山八
名持歡喜山九名如意山十名俱賖
耶舍山是名十大山欝單越國大海周
匝如閻浮提有四大山何等為四一名
雪山二名民陁山三名摩羅耶山四
名雞羅娑山欝單越國十種大山亦
復如是

正法念處經卷第六十八

癸卯歲高麗國分司大藏都監奉
勅彫造